CURRÍCULUM · ENTRENADOR DE FÚTBOL · BOLIVIA

CRISTIAN "TUTU" FARAH

Director técnico de la Selección Sub-15 de Bolivia (desde 2026) · **Asistente técnico de la Selección Absoluta** (desde 2024) · Licencia CONMEBOL PRO

> *"En la simpleza está la grandeza."*

Correo cristianfarah@cuerpotecnico.win

Web cristianfarah.cuerpotecnico.win

Transfermarkt transfermarkt.es · Cristian Farah

Origen Santa Cruz de la Sierra, Bolivia



2 Mundiales	17 de 20	3 etapas	Desde 2011
juveniles: Sub-17 Qatar 2025 y Sub-15 Azerbaiyán 2026	puntos de Bolivia en Eliminatorias 2026 sumados con este cuerpo técnico	en la Selección Absoluta: 2015 · 2017 · 2024–hoy	en el fútbol profesional de Bolivia y Perú

01 PERFIL

Entrenador boliviano con Licencia CONMEBOL PRO. Director técnico de la Selección Sub-15 de Bolivia desde 2026 (Mundial Sub-15 FIFA, Azerbaiyán 2026) y asistente técnico de la Selección Absoluta desde 2024, junto a Óscar Villegas. Es mi tercera etapa en la Absoluta, después de la Copa América Chile 2015 y las Eliminatorias a Rusia 2018.

Modelo de juego basado en el Relacionismo: las relaciones entre jugadores pesan más que las posiciones. Entreno para que el jugador entienda el porqué y decida rápido. Trabajo con herramientas propias de video (Lumen) y de datos (CT).

02 TRAYECTORIA

2026–hoy — **Selección de Bolivia · Sub-15**
Director técnico
Mundial Sub-15 FIFA · Azerbaiyán 2026

2024–hoy — **Selección de Bolivia · Absoluta**
Asistente técnico de Óscar Villegas
Eliminatorias Mundial 2026 · Repechaje mundialista

2024–2025	**Selección de Bolivia · Sub-17** Asistente técnico de Óscar Villegas Clasificación y Mundial Sub-17 Qatar 2025
2024	**Real Santa Cruz** Director técnico División Profesional de Bolivia
2022–2023	**Ciudad Nueva Santa Cruz Academia** Director técnico 12 victorias consecutivas · Copa Simón Bolívar
2021–2022	**Royal Pari** Asistente técnico de Miguel Ángel Portugal Copa Sudamericana
2020–2021	**The Strongest** Asistente técnico de Alberto Illanes Copa Libertadores
2018–2019	**Sport Boys Association (Perú)** Asistente técnico Liga 1 de Perú
2017	**Selección de Bolivia · Absoluta** Asistente técnico de Mauricio Soria Eliminatorias Rusia 2018 · Sudamericanos Sub-20, Sub-17 y Sub-15
2016	**Blooming** Asistente técnico de Mauricio Soria Torneo profesional · Copa Sudamericana
2016	**The Strongest** Asistente técnico de Mauricio Soria Copa Libertadores · triunfo ante São Paulo en Brasil
2015	**Selección de Bolivia · Absoluta** Analista táctico jefe Copa América Chile 2015 · Cuartos de final
2013–2014	**Real Santa Cruz** Asistente técnico División Profesional de Bolivia
2012–2014	**Sport Boys Warnes** Director técnico del segundo equipo (reserva)
2011–2012	**Bolívar** Cuerpo técnico de Guillermo Hoyos · análisis de video División Profesional

03 HITOS DE LOS QUE FORMÉ PARTE

2026 SUB-15
MUNDIAL SUB-15 FIFA
Azerbaiyán 2026, como director técnico de la Selección Sub-15 de Bolivia.

38 AÑOS
MUNDIAL SUB-17 · 2025
Bolivia vuelve a un Mundial juvenil. Asistente técnico de Óscar Villegas en la clasificación y en Qatar.

20 PUNTOS
ELIMINATORIAS 2026
Bolivia llegó al repechaje mundialista; 17 puntos en los 12 partidos con este cuerpo técnico.

2024 SANTIAGO
VICTORIA EN CHILE
Triunfo de Bolivia ante Chile en Santiago, por Eliminatorias.

18 AÑOS
COPA AMÉRICA · 2015
Bolivia vuelve a cuartos de final. Analista táctico jefe.

2025 EL ALTO
VICTORIA ANTE BRASIL
Última fecha de las Eliminatorias 2026; Bolivia fue al repechaje.

2026 REPECHAJE
REPECHAJE MUNDIALISTA
Bolivia jugó el repechaje intercontinental rumbo al Mundial 2026.

2016 BRASIL
THE STRONGEST
Triunfo ante São Paulo, en Brasil, por la Copa Libertadores.

12 SEGUIDOS
DOCE SEGUIDAS
12 victorias consecutivas con Ciudad Nueva Santa Cruz Academia.







04 FILOSOFÍA

“En la simpleza está la grandeza.”

La excelencia no está en la complejidad. Está en hacer las cosas correctas, en el momento correcto, con la convicción de un equipo unido por una misma idea. No se trata de hacer más: se trata de hacer mejor.

CLARIDAD
Una idea que el jugador entiende en la cancha, no en la pizarra.

CONVICCIÓN
La persona antes que el futbolista. Sostener el modelo cuando el partido se pone cuesta arriba.

DETALLE
Lo pequeño, repetido todos los días, es lo que termina ganando.

05 MODELO DE JUEGO · EL RELACIONISMO

“El juego no es de posiciones, es de interacciones.” Sistemas 1-4-2-3-1, 1-4-3-3 y 1-5-4-1. La cancha en 4 zonas (A, B, C, D) y 5 carriles. Sin balón: presión alta desde la zona D, bloque medio/alto desde la C y bloque medio/bajo desde la mitad de la cancha. Cambia la estructura, no la idea.

01
SINERGIA SOCIO-AFECTIVA
Sociedades naturales con triangulaciones y apoyos constantes.

02
ESTRUCTURA FLUIDA
1-4-2-3-1, 1-4-3-3 o 1-5-4-1 sin perder la esencia ni los principios.

03
LIBERTAD GUIADA
El orden colectivo abre espacio a la técnica y la complicidad.

04
ATAQUE FUNCIONAL
Movilidad para generar superioridades en zonas determinadas.

OBJETIVO · MARCAR GOL

CON BALÓN

POSICIÓN cinco carriles, distintas alturas, peso al lado del balón.

POSESIÓN alrededor, a través y a espaldas del rival; tercer y cuarto hombre.

PROGRESIÓN superar líneas por asociación; alternar apoyo y ruptura.

FINALIZACIÓN entrar al área y ocupar las tres zonas de llegada.

OBJETIVO · NO RECIBIR GOL

SIN BALÓN

POSICIÓN bloque zonal, tres líneas juntas, fuertes por dentro.

RECUPERACIÓN presión desde bloque medio/alto, coberturas y líneas tapadas.

EVITAR PROGRESIÓN temporizar y cubrir las zonas cercanas al balón.

EVITAR FINALIZACIÓN proteger las zonas de llegada y el hombre del medio.

06 METODOLOGÍA · LA PIZARRA COGNITIVA

"Entrenar de manera consciente para decidir de manera inconsciente." Velocidad de procesamiento · escenarios de complejidad · el porqué de cada acción · jugador inteligente.

INTRODUCCIÓN	DESARROLLO	AFIANZAR	CONSOLIDAR	MANTENER
pretemporada extensiva	pretemporada intensiva	amistosos y evaluaciones	competencia	microciclos de 3 a 10 días

- **Tareas:** posesión, juegos posicionales, trabajo específico ofensivo y defensivo, transiciones y técnica aplicada.
- **Plan de competencia:** inicio, presión, ataque y defensa; pelota parada ofensiva y defensiva.
- **Charlas:** del rival, de entrenamiento, de equipos modelo e individuales.
- **Carga externa:** GPS (volumen, velocidades, aceleraciones, desaceleraciones, potencia metabólica).
- **Carga interna:** RPE, TQR y el balance entre carga y recuperación.
- **Análisis:** propio y del rival, KPI, patrones de juego; seguimiento de jugadores y juveniles.

07 FORMACIÓN

- **Puentes metodológicos** de la Sub-15 a la Selección Mayor.
- **Identificación de talento** con proyección internacional.
- **Acompañar la transición** al fútbol de élite.
- **Proyección** del joven como pilar del crecimiento.

08 GESTIÓN INTEGRAL

- **Gestión humana:** liderazgo empático bajo máxima presión.
- **Gestión deportiva:** ciencia, datos y tecnología.
- **Cuerpo técnico:** áreas médica, física y de análisis con una sola visión.
- **Cultura de excelencia** en toda la estructura.

09 DATOS Y HERRAMIENTAS

- **Licencia:** Entrenador PRO CONMEBOL.
- **Herramientas propias:** Lumen (análisis de video y pizarra táctica) y CT (control integral de datos de una selección o club, todas las categorías o una sola).
- **En números:** 70+ partidos internacionales con la Selección · 100+ partidos en clubes (liga y copas internacionales) · 45+ juveniles debutados · 15+ talentos consolidados en la Selección Mayor.
- **Partidos ante selecciones mundialistas:** Argentina, Brasil, Uruguay, Colombia, Ecuador, Paraguay, Perú, México, Irak, Japón, Corea del Sur, Panamá, Escocia, Argelia y Jordania.
- **Nacionalidad:** boliviana. **Idioma:** español.

- **Más información:** cristianfarah.cuerpotecnico.win · Transfermarkt: transfermarkt.es/cristian-farah/profil/trainer/95440